



調布市地域包括支援センター



みまもっくん

包括・仙川便り 2025.7

地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした相談窓口です。
仙川便りでは、毎月さまざまな活動報告や知って得する情報をお届けします。



暑中お見舞い
申し上げます

この夏は 命を守る 最優先

命にかかわる暑さです！

暑い日は無理をせず外出を控え、
エアコン等を上手に使用しましょう

熱中症予防グッズを持って地域を走りまわっています！



6月に入職しました
看護師 山澤明子です
よろしくお願いいたします

なんか意識がおかしい、食事水分もとれない、
動けない等、ご自分ではSOSを出せない状態まで悪く
なっている一人暮らしの方や高齢者世帯の方が増えてい
ます。身近に心配な方がおられましたら、即、ご連絡くだ
さい。命を守るための医療につながります。



介護予防教室のご案内

食の健康クッキング

夏の暑さで食欲が落ちていませんか？
食事が大切なのは知っているけど、調理で
火を使うとさらにあつい。この様な時期の
食事で気をつけたいこと、手軽にできる
調理など食の健康について学びます。

日時：令和7年7月25日（金）
13：30～15：00

場所：地域包括支援センター仙川サロン

住所：若葉町2-22-2

講師：管理栄養士 山岸義簡 氏

募集：10～15名程度

申込み先：調布市地域包括支援センター仙川
03-5314-0030

誰もが住みやすい地域 心ゆたかな輪

認知症を有する人が、スーパーなどで代金の支払いを忘れたまま商品を持ち帰ることがあります。悪意がなくても万引きと見なされる恐れがあり、ご本人やご家族が辛い思いをしていることは多いです。

そうした行為を、「未払い行動」と理解し、スタッフにも理解と支援を呼びかけるコンビニエンスストアの店長さんと出会いました。店長さんは、「認知症サポーター養成講座」を受講されていました。地域に認知症の人を理解し、支え合う輪がひろがっています。

24



←地域の方が育てた紫陽花です



調布ゆうあい福祉公社 「ちょこっとさん」のご紹介

- ・市内にお住まいの概ね 65 歳以上の方、病気や障害のある方が対象です。
- ・登録ボランティアさんが、身の回りの「ちょこっとした」困りごとを解決するお手伝いをします。専門性、継続性、緊急性のない、30 分程度で行えるちょっとしたお困りごとが対象です。詳しくは、調布ゆうあい福祉公社 042-481-7711（平日 9 時～17 時）にお問合せください。
- ・サービスの時間帯は 9：00～17：00 の間で 30 分程度（日曜、祝日、年末年始は除く）
- ・利用料は 300 円/1 回 公社職員が集金に伺います。

ご利用例

- 電球や蛍光灯の交換
- 高所からの、荷物の上げ下ろし
- 夏場のすだれかけや、日よけカーテンの設置
- 冬物のラグを夏物に交換
- 電化製品等の、説明書の代読
- ビンや缶の蓋開け 等

ちょこっとさんボランティア（無償）も募集中です（10代～年齢制限なし）。ご興味、関心がございましたらお問合せください。担当が説明に伺わせていただきます。

問い合わせ・申し込み先

調布市地域包括支援センター仙川
〒182-0003 調布市若葉町 2-22-2
電話：03-5314-0030
FAX：03-5314-0031

調布市地域包括支援センター仙川の
地図です。
Google マップにつながります。→



ご参加ありがとうございました



難聴気味なので勉強になりました

思い当たることが多く、参考にします。

6月23日介護予防教室
「耳のケア：耳の聞こえ、気になりませんか？」
を開催しました。
講師：株式会社 フジ医療機器
認定補聴器技能士 宮入栄美子 氏