



# 希望 のぞみ



## ニュース

Vol.94 令和3年 7月号

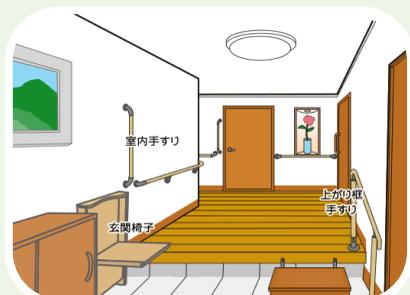
(株)つつじヶ丘在宅総合センター  
〒182-0006  
調布市西つつじヶ丘2-19-6  
第三コーポ横田 1F

☎ 03-5315-5722



### 特別養護老人ホームに入所したはいいが…？

Nさん 82歳は、87歳の夫と二人暮らし。一昨年11月に 玄関の小さな段差につまづき転倒してしまいました。もともと目が見えにくかった Nさんは、顔面を外壁に強打してしまう。出血があり病院に救急搬送され、手当てを受け帰宅する。足腰が弱っており、トイレから戻る途中で更に転倒してしまう。そのまま立ち上げられなくなり、座り込んでしまった。



住宅改修をし、玄関や浴槽に 手すり等を付けたり、転倒しそうなところに 手すりを追加したりした。訪問介護で生活支援の援助を受け、訪問診療や 訪問看護、リハビリ等、Nさんのために 介護保険制度を利用したが、介護保険制度内では、まかないきれないため、自費でのサービスを利用するとともに長女と次女が 交代で実家に通って介護を行った。しかし、娘たちにも それぞれ家庭があり、泊まりで介護をするにも限界があった。

Nさんが3度目の転倒をしたのは今年の5月。50年以上も慣れ親しんだ地域、自宅で生活させてあげたいと思っていたが、娘たちは苦渋の思いで両親を高齢者施設に入れることを決めた。

昨年8月に特別養護老人ホームに入所。しかし、施設内でも Nさんの転倒は続いた。夫と部屋が離れたことから不安になり、夫を探そうと居室内で転倒したり、日々の会話までも 減ってしまい、生きる意欲まで低下してしまった。食事量も極端に減り、体重は急激に落ちた。徐々に傾眠傾向になり、今年の3月には 高熱が続き、血圧が 200台を超えたまま下がらず入院となった。「施設内の医療体制は十分ではない」と、娘たちの不安を大きくした。

更に、入院先の病院では新型コロナウイルス感染症拡大防止のためと、家族は面会も出来ず、このまま何かあったら後悔すると思い、自主的に退院をして看護小規模多機能型居宅介護『ケアホーム希望』の利用を希望した。訪問診療を導入し治療を行い、意識レベルの低下等については、脳血管障害を疑い、在宅酸素を使用したり、薬で血圧のコントロールを図ったりして症状は改善した。

食事は ミキサー食から開始し、誤嚥をしないように 注意をしている。体調は安定しており 食欲もあり、毎食の献立やおやつが楽しみの一つとなっている。そして、今では車椅子にも移乗ができるようになり、レクリエーション活動にも参加し、毎日 笑顔が絶えない。

#### 【特別養護老人ホーム】とは…

在宅での生活が困難になった要介護の高齢者が入居できる公的な「介護保険施設」の1つで「特養」と呼称されています。介護保険が適用されるため、民間の施設に比べると費用は安く設定されています。在宅での生活が困難になった要介護 3以上の高齢者が入居でき、原則として終身に渡り介護が受けられる施設ですが、看護師の24時間の配置は義務づけられていません。施設側の看護師体制等により24時間のケアを必要とする方や 看取り希望者の受け入れができないケースもあります。

#### 特養のメリット・デメリット

##### メリット

- 費用が安い
- 24時間介護が受けられる
- 原則として終身にわたり入所できる
- 民間企業に比べて倒産リスクが少ない

##### デメリット

- 入居できるのが原則要介護 3 以上
- 入居できるまで時間がかかる
- 医療体制に限界がある



# 七夕の短冊に 願いを込めて...



## 東京都議会選挙



足腰が弱くなり投票所に行くのが困難になっても一票を投じたい思いは強い。

だが投票所まで行けても高齢者にはまだ高いハードルがある。日本は原則、自分で候補者名を書かなければならない「自筆主義」。海外ではチェックを入れるだけでいい国もある。チェックだけなら書けなくても自分の意思を示すことは十分にできる。家族やなじみのヘルパーになら意思を伝えられても現行法では代筆に家族等は立ち会えない。

消えゆく高齢者の貴重な「一票」。

日本の課題は まだまだ山積みである。



期日前投票に行ってきました！

## ケアホーム希望の



## 知っておきたい 『おむつの正しい使い方』

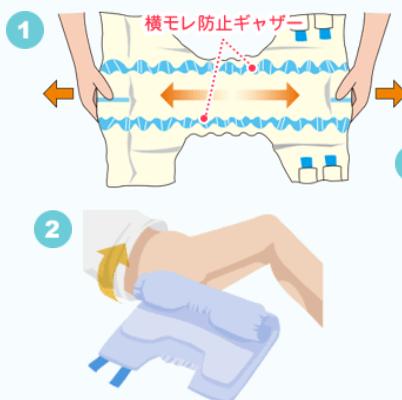
尿もれの主な原因は...

- ・おむつのサイズが合っていない
- ・尿量が多い
- ・おむつのあて方が合っていない など

誰でも できれば おむつは使いたくありません。しかし、安心して在宅生活を継続していくためには おむつが必要な場合があります。適切に使えば、生活をより豊かにすることができますが、同時に選び方や使い方を間違えれば、心身に影響を及ぼしかねないデリケートな問題です。家族介護で 排せつの 悩みを抱えている方は多いです。

サイズが合っても、尿量が少なくても おむつのあて方が正しくなければ 尿もれをしてしまいます。おむつの正しいあて方 できていますか？

### テープタイプの使い方



前後を持ち、矢印の方向に2~3回やさしく伸ばす。これにより左右の横モレ防止ギャザーが立ち上がり、より身体にフィットします。

身体を横向きに おむつの端を図のように丸めて 身体の中心におむつの中心がくるように置く。

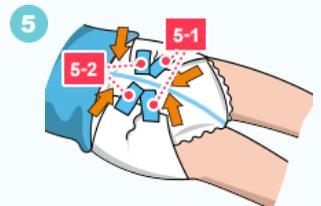


### ポイント

- 脚まわり (図4-1) にスキマを作らない。



股ぐりにギャザーをフィットさせる。おむつの中心が身体の中心にあることを確認し しっかり引き上げる。



おむつを骨盤の形にあわせ脚のまわりにすき間がないよう注意。下のテープを斜め上側に向かって貼り、次に上のテープを斜め下側に向かって貼る。