

老いていくことは… 怖いこと？ いや いかにも自分らしく生きること

今 私は私のための時間を大切に生きようと思っている。

そして、人生の残り時間が少なくなってきていることを承知している。
歳をとって良かったことは 少しくらい腹が立つことがあっても まあいいか？
それよりも今を楽しく過ごしたい。
歳をとると 体力も 気力も 昨日できたことが今日できなくなることも…。

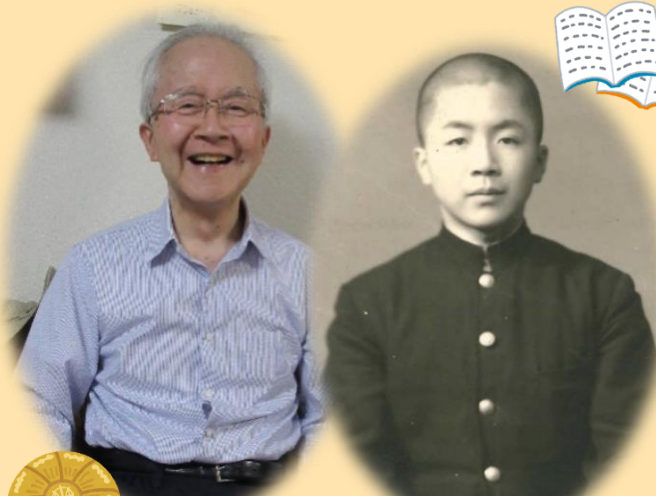


自分の人生の主演は「自分」

そして経済面でも失うものもたくさんある。
しかし、歳を重ねた分 若い時には見えなかったことが色々と見えてきたり、知ったり、理解することができ、豊かな自分に出会えている。
人は歳を重ね続け、死に至る。これは誰もが避けては通れないごく自然なことである。
毎日不安に思い、ウツウツ過ごしているのはもったいない時間である。



生きているだけで
人の役に立てる



選んだ道を 一生懸命に！



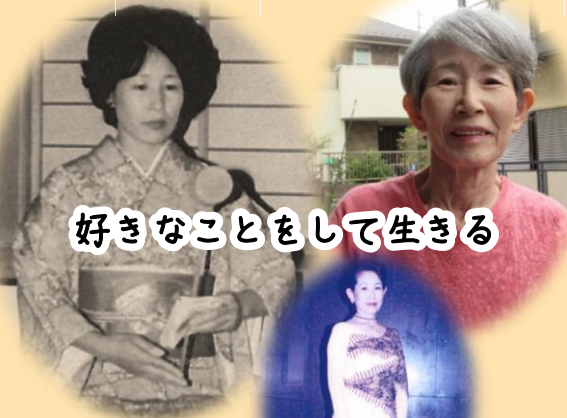
どんな時でも人は笑顔になれる！



人の数だけ生き方があり生き方の数だけ幸せがある！



人生の豊かさは
触れ合いの中にある



好きなことをして生きる



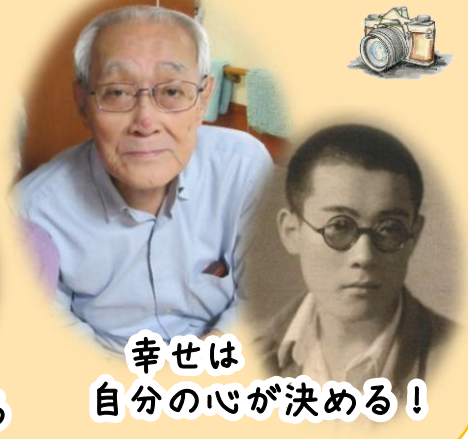
笑って自分を
客観視する！



思い通りにいかないから
人生はおもしろい！



明日を今日よりも
少しだけいい日にする



幸せは
自分の心が決める！



祝敬老会

かんぱ〜い！



食べて！
飲んで！
歌って！
踊って！

365歩のマーチ



1日1歩
3日で3歩
ルンルン



3歩歩いて
2歩さがれず...



くそ〜！
今は1歩も
歩けない
ハイ〜ハイ〜



&



03-5315-5582

利用者の皆様に「紅白饅頭」とオリジナルで作った
「手ぬぐい」をプレゼントさせていただきました！