

医食同源の精神に基づいた調理のこだわり

美味しく食べなければ元気になれない。

お年寄りにとって食事は何よりの楽しみ。入院すると治療食が出され、ともするとちょっと食べれないとすぐに点滴になってしまう。また、鼻から管を入れられたり、胃ろう造設術等といったことも起こりうることさえある。

人の食は生活史、地域社会や文化があって、ただ単に栄養を補給するためだけではありません。精神的に落ち込んだりすれば食欲はなくなるし、体調を崩すことにだってなりがちです。

「ケアホーム希望」では『美味しくなければ食事ではない!』をモットーに美味しく食べれる食事の工夫や雰囲気づくりを大切にしています。



※医食同源(いしょくどうげん)とは…

日頃からバランスの取れた美味しい食事を摂ることで病気を予防し、治療しようとする考えかた。

食事を担当している調理師の鈴木です。私は、これまで給食の調理をしていました。決められたものを切りマニュアル通り煮たり焼いたり…工夫することもなく、食べる人の顔も見えない所で調理することに、やや嫌気を感じていたところ、「ケアホーム希望」の調理募集がありました。



面接での調理現場は要介護の重い高齢者が大勢いて、嚥下が悪かったり、自分で食べれなかったりと…

『あなたは明日、急変して食べれなくなってしまう高齢者に美味しい食事を作ってあげたいとは思わないの!?!』と言われ、今の仕事にマンネリ化していた自分にふと気づきました。

今は美味しい食事を作ってあげたい!と、これまでの気持ちとは全く違い、毎日必死で献立を考え、調理をしています。自分の作った食事を『美味しい!』と言って食べてくださる利用者さんの顔を見ながら作る環境は本当にやりがいがあり、毎日を楽しんでいます!

鈴木食堂の巻



ねえ～
あんた今日は
何作るのよ



私のは少し
多めにしといてね
でないと痩せちゃう☹

ハイ!わかりました
ダイエット食ですね



人間、年をとると
食べることしか
楽しみがないのよ!

私は何本
食べられる
のかしら…



こりゃ～
手の力がつくわな



私たち
食べるだけ
じゃなくて
手伝って
いるわよ!

鈴木食堂のこだわりメニュー公開！



わたし
まんじゅうアイスが
大好きなの



俺達は
シュークリームが
大好きなんだ



おやつも
たくさん
食べるよ



職員も一緒に楽しく食事してます



何なのか
わからんけど
うまいなあ～

少しずつ
食べているから
安心してね



若い子と食べると
食事が進むなあ～