

## 愛する母へ送った最初で最後の手紙…

天国の母へ…

〇〇年間、一緒にいてくれてありがとう。

あなたが 年老いて日々体力が衰え、介護保険のサービスを利用するようになり14年になるね。

排泄が自分でできなくなり、トイレに間に合わず 布団や床に排便、排尿の跡…

時にはオムツを履いたのにすぐ脱いで失禁してしまう。

毎日…洗濯の山。

手の届くもの全てを口に入れてしまい、夜中に大声をあげることも…

つい あなたを叱ったり、叩いてしまったこともあったね…

そんな自分に落ち込んだこともありました。

夜中や、休日になると熱を出し、救急搬送されたことも数えきれないほどあった。

認知症だと病院に行っても入院させてもらえず…

帰りはあなたを おぶり…

無事に家に着いた時には安堵感から自然と涙が流れたこともあった…

だんだんと息子である私のことも忘れ、全てが介助しなければ生活できなくなり、自分1人では介護ができなくなってしまった…

『ケアホーム希望』の人たちと介護した時は ホツとし、「家がいい、家で暮らしたい」と言うあなたの言葉のみを励みに、自分の心の支えとして 今日までがんばることができたよ。

何もわからなくなり、何もできなくなってしまったけど、元気で年末年始も家で親子水入らずで新しい年を迎えられたことを喜んだね。

年が明けた3日の朝、起きないあなたを見て驚き、眠るように天国に行ってしまったあなたに、

「ありがとう、の一言も言えてないのに…

自分の好きな家で天寿を全うし、あなたの息子は悔いのないようがんばったけど…

まだそばにいて欲しい。

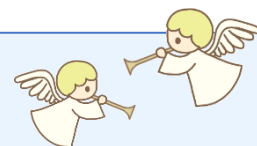
もっとしてあげればよかったと悔いは残っている…

～ 天国の母へ ～

僕を生んで育ててくれて “ありがとう”。僕はあなたの息子で幸せでした。

家族介護の現場は常に厳しく、辛いことがいっぱいですが、そんな家族の想いに私たち職員は感動し、少しでも介護のサポートができれば幸いです。

Sさん、天国で安らかに。そして、愛する息子さんをいつまでも見守っててください…



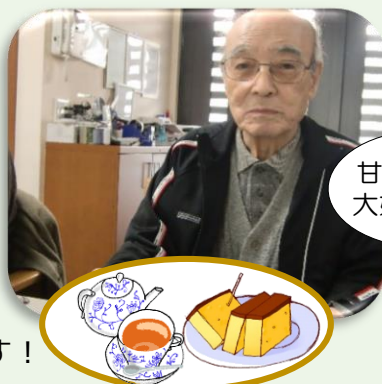
## 新規利用者様の紹介

Hさん 86歳 男性

〇〇病院に肺炎で入院し嘔下が悪いと言われ、今月から「ケアホーム希望」の利用となりました。

好物はカステラに紅茶。

皆さん、よろしくお願ひします！



Sさん 76歳 女性

甘いものが大好きなの！

〇〇病院に骨折と肺炎で長期に入院し、退院後から

「ケアホーム希望」の泊まりサービスを利用しています。食欲もあり、ホラ、こんなに元気になりました！



# 節分

「鬼は～外！」と、鬼めがけて力いっぱい豆をぶつけ、邪気を追い払い、1年の無病息災を願いました！



鬼は～外！  
福は～内！



私は食べる専門よ！



ポリ  
ポリ  
ポリ



鬼だゾ～

自分たちで鬼のお面を作りました！



ガオ～！



鬼は～わたし

## バレンタインデー

バレンタインの日は、チョコではなくホットケーキを作りました～！



ふっくら  
焼き上がるかしらね～



出来たら  
息子に  
あげようかしら



いくつになっても  
嬉しいもんだなっ  
ありがと！



## 終活セミナー

～葬儀費用や事前準備などについて～

家族会、では勉強会と題して『終活セミナー』を開催しました。皆さんはお葬式に掛かる費用をご存知ですか？

葬儀社への支払いだけではなく、葬儀に掛かる費用のすべてを把握しておきましょう。

関東での平均費用は約221万円と言われています。葬儀一式の費用が全体の55%で約122万円。接待費用で約48万円。その他、宗教者への御礼などで約51万円となっています。

また、事前に葬儀社、参列者（知らせる範囲）、遺影写真、葬儀形態、葬儀の内容と費用（予算）などを決めておくで慌てなくて済みます。葬儀社を決めないと、亡くなった病院先の指定葬儀社に話を進められ、家族の意向が反映されない可能性もあります。

予想される参列者（会葬者）も把握しておきましょう。年賀状や名刺などを参考にリスト化しておくで良いです。

もしもの時、を考え、特に高齢者は自分の考え方、子どもたちの考えなど、笑って話せるうちに話し合っておくことが望ましいです。

家族会での「勉強会」の様子

