

## 病院に休みがあっても、病人には休みがない！

24時間365日の緊急時の体制をとり、訪問看護をはじめて17年目になる。

年末年始のこの時期は毎年、看護師の私にとって緊張する毎日だ。

クリニックはもとより、病院は大型の休日体制となる。ましてやインフルエンザが猛威を振るうものなら更に救急病院の受け入れが悪い。

救急車が1時間も停滞し、救急隊員が必死で受け入れ先を探す姿は本当に頭の下がる思いだ。往診を専門に行っている支援診療所ですら医者が交替で当番をするため利用者が具合が悪くなって連絡すると

「いつもはどうしていますか？」との一言ではじまる。

高齢になれば便がうまく出せない、食欲がない、熱を出した等、休みになると必ずと言って良いほど体調を崩す高齢者が多いように感じる。更に介護をする家族も要注意だ。体調を崩し介護できない状況になっても、すぐに要介護の高齢者を受け入れてくれる施設はない。介護をしている娘が、今月に緊急入院となり他に介護してくれる身内もないため、Yばあさんは急遽ケアホーム希望の「泊まり」サービスを利用し始めている。

また、一人暮らしのSばあさんは糖尿病が悪化し高血圧や血糖コントロールが悪く、帰宅できない状況である。更に年末になると病院も入院患者を退院させようとする。現在入院中のKばあさんは、管だらけのまま退院になり、吸引や点滴やらで自宅での介護は困難な状態である。年末年始も1日じゅう介護職員が交替で看護師とケアをする毎日だ。まさに在宅療養生活は厳しい状況にある。

株式会社つつじヶ丘在宅総合センター 代表取締役  
看護師 金沢 二美枝



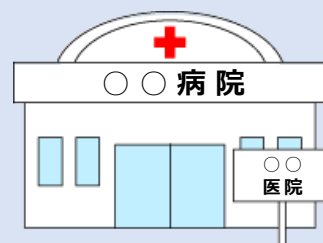
## 2015年 良い年を迎えるために…

★年末年始は、どこの病院でも大型の休日体制となります。具合が悪くなって慌てないためにも以下のことを事前に確認しておいてください。

- ① 要介護度の重い方は特に、主治医の年末年始の休日状況を把握し、病状に変化があった時どうすればよいかを前もって相談し、連絡方法について確認しておいてください。
- ② 市報ちようふ（平成26年11月20日号・12月20日号）に12月、1月の休日診療当番医が記載されています。各ご家庭で確認しておいてください。
- ③ 緊急時の医療機関の案内等は以下にご連絡ください。  
東京消防庁多摩災害救急情報センター 電話：042-521-2323（多摩地区）

④ 救急車 119番

ケアホーム希望 電話：03-5315-5722 携帯：090-6007-8955








# 2014年のクリスマス会は…

いっぱい

食べて！ 

飲んで！

歌って！

笑った！



かんぱ〜い！



美味しいわね



今回のX'mas会  
私が調理しました…

今日は孫も  
生まれたから  
飲んじゃおう！



## ボランティアさんたちによる大正琴演奏会



今日はX'mas会！  
大正琴で「ふるさと」を  
演奏していますの巻



歌い出しは  
何ていう歌詞？



「うさぎ」  
美味しい！



歌詞が  
ちがう！



ガハハハ！



いまはここを  
歌っているのよ



今日のお礼は  
練習通り  
私から言うのよね？



プレゼントは  
何かしらね



目が悪くてよく見えないけど  
みんな美人さんばかりだな？！



サンタさん  
食べ物が良かった…



サンタからチョコキを  
もらったんだけど…



今年は体調を崩し…  
クリスマス会に  
参加できなかったのに…  
家にまでサンタが  
来てくれるなんて（涙）



### 今年も一年 ありがとうございます！

来年も皆さんとたくさん笑って 楽しく 過ごしていきたいと思っています！ 職員一同