

希望のぞみ ニュース

Vol.11 平成26年8月号

(株)つつじヶ丘在宅総合センター
〒182-0006
調布市西つつじヶ丘2-19-6
第三コーポ横田 1F
☎ 03-5315-5722



夏本番!

台風も去り、関東地方も本格的に夏本番！この時期は熱中症や気づかない“脱水症”があります。喉が渴いたと思わなくても こまめに水分を摂りましょう。そして、就寝前と起床後のコップ1杯の水分が大切です。体調崩されることなく、お元気でみなさまの来所を職員一同楽しみにしております。



夏の暑さにも負けない”食欲の夏”



ケアホーム希望の利用者様、職員はとにかくよく食べます！
この夏の暑さを乗り切るには「食べる！」です！！

おばあちゃん、
この前まで食べれなくて
点滴してたんだよ



うっそ～

ピザの新しい食べ方…



今日のおやつは
かき氷ですよ！



黄色いのは
何の味??



今日は暑いので喫茶店で美味しいスイーツと
珈琲を注文しましょうか？

ケアホーム希望の脱水予防は…

ケアホーム希望では、脱水予防のため利用者様に水分補給を促しています。「私はお茶を飲んでいるから大丈夫」と、1日に300mlから500mlくらいしか飲んでくれません。そこで、水分の多いスイーツやくだもの等を工夫し、脱水にならないよう注意しています。



ほら、少し塩を振ったので食べて

おいしい！



水 飲まないと言われているから



私、この前まで食べれなかったのよ



ボクはベジタリアン
ニクはタバマセン



入歯なくても食べれる



珈琲ゼリー



こりゃ何だい？

抹茶プリントとアイスクリーム



あんみつ



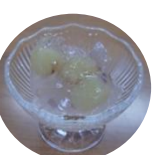
あ〜冷たくて頭がキンキンする



かき氷



豆乳スムージー



ぶどうゼリー



俺は甘いのが好きだから♪



すいかゼリー



うちのぶどう園で採れたんだよ



羊羹ならムセないわよ



「夏の果実の王様」すいか 効果・効能

すいかの底力。熱中症予防に…。すいかには夏のカラダが喜ぶ栄養がぎゅっと詰まっているんです。その栄養価の高さから熱中症対策にもぴったり！熱中症を防ぐためには水分補給することが第一ですが、90%以上が水分と非常に豊富。さらに糖分やカリウム・カルシウム・マグネシウム等のミネラルも含まれているので、微量の食塩を加えるとスポーツドリンクと同じような効果が期待できるのです。

